



3月3日は耳の日です

3月3日は3(み)3(み)にちなんで「耳の日」。耳は音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。また、風邪などの感染症から耳の器官とつながっている目・鼻のトラブルをひき起こすことがしばしばあります。子どもの症状を早く察知し、病気を未然に防ぎましょう。

耳を大切に！

- 耳のそばで大きな声や大きな音を立てるのはやめましょう！
- 鼻をかむときは片方ずつ静かにかみましよう！
- 汚れた手や指で耳をいじったり、物を詰めたりしないようにしましょう！



こんな時は要注意！

- 呼びかけても返事がなかったり、反応がにぶい
- テレビの音を大きくしている
- 後ろから呼んでも答えない
- テレビに近づいてみている
- やたらと大きな声で話す



*** 気になる症状がある時は、早めに受診しましょう。**



2月21日(水)に花組の歯みがき指導をしました！



歯磨きはいつしますか？

寝る前！



ご飯のあと～！



＜むし歯菌をやっつける3ヶ条＞

1. 食事やおやつのは、歯磨き・うがい！（仕上げ磨きも忘れずに！）
2. 好き嫌いせず、なんでも食べる！（特に野菜）
3. よく噛んで食べる！（唾液がたくさん出ます）

看護師が模型を使って歯みがきの順番を教えると、子ども達がエアークリーンで磨く真似をしてくれました。

この1年間でお子さんの成長を振り返り、園で計測した身長と体重の記録を母子手帳の「成長曲線」に記載してみましょう。お子さんの成長カーブが「成長曲線」のカーブと平行に伸びていけば、順調に成長しているということです。

**身長が高い・低い個性！
伸びるのが早い子も遅い子もいます
身長と体重のバランスが大切です**



*** 進級にあたり、予防接種記録表をお返しします。母子手帳と照らし合わせて、新たに接種したものがあれば追記をお願いします。**

月組さんは今月中にMR（麻疹・風疹ワクチン）の予防接種を忘れずに受けましょう。

接種日をキッズビューのアンケートにご記入ください。



2月の感染症のお知らせ

インフルエンザ・・・9名（星1組 1名・星2組 1名・花組 4名・雪組 2名・月組 1名）



ぱくぱくランチ



栄養士 島田身江子

離乳食を食べていた赤ちゃんが、、、もうランドセルを背負って小学校にいくんだなあ…。毎年この時期になると感慨深く、子供の成長の速さには感動させられっぱなしです。保育園で色々な食べ物が食べられるようになりましたね。好き嫌いは減りましたか？給食は好きでしたか？

食べ物と身体つながりを勉強しましたね。「自分の体は自分が食べたもので出来ている！」

いつでも食べ物と自分の体について興味を持ち、心も体も元気で小学校へ行っても頑張ってください。

卒園おめでとうございます！



コンポストから作った栄養満点の堆肥のおかげかな？雪組さんがりっぱな「ロマネスコ」を収穫してくれました。



食べてみた感想は…？

ほとんどの子が

「ブロッコリーみたいな味！」

「美味しい！」

と言って食べていました。



月組さんリクエストメニュー♪



- ・ハンバーガー
- ・チーズポテト
- ・骨付きチキン
- ・サンドイッチ



去年のクリスマス給食に出した「骨付きチキン」は最高に美味しかったよね。

3月の献立に入れてありますので楽しみに！

星2組さん

「きのこほぐし」

あしたの給食にはいるだよ～



国民がたくさん食べる野菜です。

年間を通して安定した価格で手に入れることができます。

2026年度からブロッコリーが半世紀ぶりに加わることになりました。ほかに、きゅうりやトマト、ほうれん草

じゃがいもなど14品目が指定されています。

ブロッコリーは栄養価が高くビタミンの宝庫と言われていますし、鉄分やたんぱく質なども他の野菜と比べるとたくさん入っています。給食にもたくさん出ています。



いろいろなきのこをほぐしています

しめじ

えのき

ひらたけ

